



ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਕੇ ਤੈਰਾਕੀ ਕਰਦੇ, ਮੱਛੀ ਫੜਦੇ ਅਤੇ ਕਿਸਤੀ ਵਿੱਚ ਸਵਾਰ ਹੋਣ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੋ:



ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਇਕੱਲੇ ਨਾ ਜਾਓ



ਮੱਛੀਆਂ ਫੜਦੇ ਜਾਂ ਕਿਸਤੀ ਵਿੱਚ ਸਵਾਰ ਹੋਣ ਸਮੇਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਾਈਫ ਜੈਕਟ ਪਹਿਨੋ



ਪਾਣੀ ਵਾਲੀਆਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਦੌਰਾਨ ਸ਼ਰਾਬ ਨਾ ਪੀਓ



ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੋ



ਤੈਰਨਾ ਸਿੱਖੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣੋ

ਜਾਨਾਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਫ਼ੈਸਲੇ ਲਓ।

[RoyalLifeSaving.com.au](http://RoyalLifeSaving.com.au)



ROYAL LIFE SAVING  
AUSTRALIA