



حافظ على سلامتك وسلامة عائلتك في المياه
وحولها أثناء السباحة وصيد الأسماك وركوب
القوارب من خلال اتباع توصيات السلامة التالية:



لا تشرب الكحول قبل
ممارسة الأنشطة المائية
أو في أثناء ممارستها



ارتدِ دائمًا سترة النجاة
عند الصيد أو ركوب
القوارب



لا تدخل الماء بمفردك



تعلم السباحة وتعلّم
قواعد السلامة



انتبه لأطفالك
طوال الوقت



ROYAL LIFE SAVING
AUSTRALIA

اتباع قواعد السلامة يساهم في إنقاذ الأرواح.

RoyalLifeSaving.com.au